

Regulamin

11. KRAKOWSKI BIEG Z DYSTANSEM „DLA MAŁYCH SERC”

DYSTANS 5 km

KRAKÓW, 22.03.2026 (niedziela)

I. ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Organizatorzy:

- Fundacja Vena Sport
- Labosport Polska Sp. z o.o.

II. BENEFICJENT BIEGU

Fundacja Wspierania Kardiochirurgii Dziecięcej „Schola Cordis”.

III. CEL

1. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Powitanie wiosny w atmosferze sportowej rywalizacji.
3. Inauguracja sezonu biegowego 2026.
4. Promocja Krakowa w kraju i na świecie jako miasta przyjaznego dla Biegaczy.
5. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Krakowa i okolic.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. 11. Krakowski Bieg z Dystansem odbędzie się w dniu 22.03.2026 r. (niedziela).
2. Start – Bulwar Inflancki na wysokości ul. Paulińskiej. Meta – ul. Podzamcze w okolicy Placu Wielkiej Armii Napoleona.
3. Start biegu na 5 km został podzielony na poniższe strefy startowe:
 - Strefa czerwona 0:19:59 i szybciej;
 - Strefa niebieska 0:20:00-0:24:59;
 - Strefa zielona 0:25:00-0:29:59;
 - Strefa żółta 0:30:00 i wolniej.
4. W razie ewentualnych zmian uczestnicy będą powiadamiani na bieżąco.

V. PROGRAM IMPREZY

Sobota, 21.03.2026

12:00 – 20:00 godziny otwarcia EXPO (Synerise Arena Kraków – wejście od ul. H. Reymana tzw. Trybuna Wschodnia)

12:00 – 20:00 godziny funkcjonowania biura zawodów (Synerise Arena Kraków – wejście od ul. H. Reymana tzw. Trybuna Wschodnia)

12:00 – 20:00 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów – 22. Krakowski Półmaraton Marzanny i 11. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla Małych Serc” na bieg 5 km.

Niedziela, 22.03.2026

07:00 – 11:30 godziny otwarcia EXPO (Synerise Arena Kraków – wejście od ul. H. Reymana tzw. Trybuna Wschodnia)

07:00 – 09:00 godziny funkcjonowania biura zawodów (Synerise Arena Kraków – wejście od ul. H. Reymana tzw. Trybuna Wschodnia)

07:00 – 08:00 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów i przyjmowanie zgłoszeń w przypadku wolnych miejsc – 11. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla Małych Serc” na 5 km.

07:00 – 09:00 wydawanie pakietów startowych i przyjmowanie zgłoszeń w przypadku wolnych miejsc – 22. Krakowski Półmaraton Marzanny

09:30 start 11. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla Małych Serc” na 5 km (Bulwar Inflancki, na wysokości ul. Paulińskiej)

09:43 pierwsi zawodnicy 11. Krakowskiego Biegu z Dystansem „Dla Małych Serc” na 5 km na mecie (ul. Podzamcze w okolicy Placu Wielkiej Armii Napoleona)

10:30 zamknięcie trasy 11. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla Małych Serc” na 5 km
11:00 start 22. Krakowskiego Półmaratonu Marzanny (ścieżka pieszo-rowerowa przy al. 3-go Maja na wysokości Stadionu Synerise Arena)
11:30 ceremonia dekoracji 11. Krakowskiego Biegu z Dystansem „Dla Małych Serc” na 5 km (Plac Wielkiej Armii Napoleona)
12:00 pierwsi zawodnicy 22. Krakowskiego Półmaratonu Marzanny na mecie (ul. Podzamcze w okolicy Placu Wielkiej Armii Napoleona)
14:15 zamknięcie trasy 22. Krakowskiego Półmaratonu Marzanny
14:30 ceremonia dekoracji 22. Krakowskiego Półmaratonu Marzanny (Plac Wielkiej Armii Napoleona)
15:00 zakończenie 22. Krakowskiego Półmaratonu Marzanny

Program może ulec zmianie! W razie ewentualnych zmian, uczestnicy będą powiadamiani na bieżąco.

VI. DYSTANS I TRASA

1. Krakowski Bieg z dystansem „Dla Małych Serc” rozegrany zostanie na dystansie 5 km i zostanie przeprowadzony ulicami miasta Krakowa:
START (na Bulwarach w okolicy Mostu Grunwaldzkiego) - alejka wzdłuż Dżoka - alejka wzdłuż ul. Smoczej - w prawo na ścieżkę rowerową - chodnik i ścieżka rowerowa wzdłuż ul. Bernardyńskiej - plantami do Barbakanu - Barbakan - Floriańska - Rynek Główny - Sławkowska - plantami w lewo do UJ - Olszewskiego - deptakiem przez ul. Franciszkańską do Poselskiej - Poselska - Senacka - Kanonicza - Podzamcze (**META**) - Plac Wielkiej Armii Napoleona (strefa finishera).
2. Pomiar trasy – atest PZLA. Trasa płaska asfalt z fragmentami bulwaru i opcjonalnie kostką brukową.
3. Limit czasu ukończenia zawodów – 60 minut od wystrzału startera. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w powyższym limicie zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy zawodów.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu na 5 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu rocznikowo są szesnastolatkami i starsi i przedstawią swój dowód tożsamości ze zdjęciem oraz kod QR otrzymany drogą mailową lub pobrany ze swojego konta zawodnika na www.startlist.pl.
2. Ponadto podczas odbioru pakietu startowego zawodnik pełnoletni zobowiązany jest do podpisania stosownego oświadczenia, z którym można zapoznać się TUTAJ (do zapoznania się, prosimy nie drukować).
3. Ponadto osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedłożyć podczas odbioru pakietu startowego podpisaną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w imprezie 11. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla Małych Serc” 2026.
ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNA PRAWNEGO – POBIERZ TUTAJ
4. Uczestnicy pozostający na trasie Biegu po upływie limitu czasu czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.
5. W czasie trwania Biegu zawodnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora, posiadających identyfikatory wydane przez Organizatora.
6. W przypadku pojawienia się na trasie Biegu pojazdu uprzywilejowanego, zawodnicy zobowiązani są do przerywania Biegu i umożliwienia przejazdu.
7. Zawodnicy pokonujący dystans Biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
8. Za niedozwolone uznaje się start biegu bez numeru startowego, start i bieg zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, narkotyków, bądź innych środków odurzających, używanie na trasie Biegu jakichkolwiek pojazdów mechanicznych, poza pojazdami Organizatora, start i bieg ze zwierzętami, start i bieg z kijami nordic walking, przebycie części trasy Biegu przy pomocy transportu np. komunikacji miejskiej, skracanie i/lub zmienianie trasy Biegu, start i bieg bez obuwia, poruszanie się po trasie Biegu na rowerach, hulajnogach i hulajnogach elektrycznych, rolkach oraz innych pojazdach, start i bieg z numerem innej osoby.

9. Przekazanie swojego numeru innej osobie spowoduje dyskwalifikację obu zawodników. Wynik nie zostanie zaliczony zarówno zawodnikowi, którego dane znajdują się na liście startowej, jak i zawodnikowi, który fizycznie pokonał trasę.
10. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do obowiązujących na dzień startu powszechnie obowiązujących obostrzeń, nakazów i zakazów, jak również zaleceń sanitarnych wskazanych przez służby sanitarne oraz Organizatora.

VIII. BIURO ZAWODÓW, DEPOZYT

1. Rejestracja na zawody 11. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla Małych Serc” przeprowadzona zostanie przez system startlist - https://startlist.pl/events/apply_multiple/432/PLN?reserve=0 , a przygotowane pakiety należy odebrać w biurze zawodów.
2. Biuro zawodów będzie usytuowane w Synerise Arena Kraków – wejście od ul. H. Reymana tzw. Trybuna Wschodnia i czynne będzie w godzinach wydawania pakietów startowych.
3. Główny Depozyt zlokalizowany będzie na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu Kraków Zachód ul. Plac na Groblach 23 i będzie czynny w dniu biegu tj. 22.03.2026 (niedziela) w godz. 08:00-15:00. Depozyt ten będzie przeznaczony do zdania i odbioru depozytu dla zawodników biegnących na 5 km oraz wyłącznie do odbioru depozytu dla zawodników biegnących na 21,0975 km (zdawanie depozytu dla dystansu półmaratońskiego będzie wyłącznie na Synerise Arena Kraków). Uczestnicy biegu na 5 km będą mogli zostawić depozyt na terenie Miejskiego Ośrodka Sportowego Kraków Zachód ul. Plac na Groblach 23 w Krakowie wyłącznie w godz. 08:00-09:00. Odbiór depozytu dla zawodników biegnących na 5 km będzie możliwy wyłącznie w godz. 09:45-11:00. Uczestnicy biegu na 21,0975 km będą mogli zostawić depozyt w okolicy startu na Synerise Arena ul. H. Reymana w Krakowie wyłącznie w godz. 09:30-10:30, a następnie depozyt zostanie przewieziony w okolice startu do głównego depozytu. Odbiór depozytu dla zawodników biegnących na 21,0975 km będzie możliwy wyłącznie w godz. 12:10-15:00.
4. Rzeczy deponować należy w worku depozytowym, który będzie można pobrać przy wejściu do strefy depozytowej.
5. Depozyt wydawany będzie na podstawie okazanego numeru startowego.

IX. PAKIET STARTOWY/POBIERANIE PAKIETU STARTOWEGO

1. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma wodoodporny numer startowy wraz z chipem do umieszczenia na pasku/gumce, profesjonalny pomiar czasu, torebkę na pakiet startowy, profesjonalne zabezpieczenie medyczne, punkty odżywiania na trasie zawodów i za metą, pamiątkowy medal za ukończenie zawodów.
2. Organizator gwarantuje pełny pakiet startowy (w tym spersonalizowany numer startowy z imieniem) tylko w przypadku dokonania opłaty startowej do dnia 22.02.2026 roku.
3. Pakiet startowy odebrać można w biurze zawodów w godzinach wskazanych w regulaminie. Podczas odbioru pakietu należy okazać kod QR otrzymany drogą mailową lub pobrany ze swojego konta zawodnika na www.startlist.pl oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.
4. Ponadto podczas odbioru pakietu startowego zawodnik pełnoletni zobowiązany jest do podpisania stosownego oświadczenia, z którym można zapoznać się TUTAJ (do zapoznania się, prosimy nie drukować).
5. Ponadto osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedłożyć podczas odbioru pakietu startowego podpisaną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w imprezie 11. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla Małych Serc” 2026.
ZGODA RODZICÓW/ OPIEKUNA PRAWNEGO – POBIERZ TUTAJ
6. Zawodnik może upoważnić inną osobę do odbioru swojego pakietu. Osoba odbierająca pakiet w czyimś imieniu musi okazać swój dokument tożsamości, kopię dokumentu tożsamości właściciela pakietu, kod QR właściciela pakietu oraz odpowiednią zgodę na odbiór pakietu podpisaną przez właściciela pakietu (może być skan). Zgoda na odbiór pakietu – POBIERZ TUTAJ.
7. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach wydawania pakietów, nie będą wydawane w innym terminie oraz wysyłane w późniejszym czasie.
8. Opisana zasada wydawania pakietów może ulec zmianie.

X. NUMER STARTOWY

1. Zawodnik otrzyma numer startowy z chipem. Chip do pomiaru czasu jest zintegrowany z numerem startowym. Jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Podczas biegu każdy uczestnik musi mieć numer startowy przymocowany poziomo do przedniej części koszulki (bluzy lub kurtki). Umieszczenie numeru w innym miejscu może skutkować niewłaściwym działaniem chipa do pomiaru czasu i w efekcie brakiem wyniku.
3. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu.
4. Zabrania się przekazywania numeru startowego/chipa innej osobie bez uprzedniej zgody Organizatora. W przypadku zdarzenia losowego (np. wypadku), przekazanie pakietu startowego innej osobie może skutkować problemami w identyfikacji zawodnika.
W przypadku złamania tego przepisu Organizator:
 - nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie konsekwencje zdrowotne i prawne wynikające z udziału w zawodach osoby nieuprawnionej do startu,
 - zastrzega sobie prawo do unieważnienia wyniku osoby nieuprawnionej do udziału w zawodach i usunięcia jej czasu z oficjalnych wyników zawodów, a ponadto do obciążenia osoby, która przekazała swój pakiet osobie trzeciej, wszelkimi kosztami związanymi z weryfikacją wyników, gdy tej została przyznana nagroda (koszty związane z produkcją statuetek, wysyłką nagród, itp.).

XI. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. Dla zawodników będzie dostępny punkt odświeżania za metą, na którym będzie woda.
2. Szczegółowa rozpiska z lokalizacją oraz wyposażeniem punktów odświeżania zostanie opublikowana na stronie zawodów przed zawodami.

XII. TOALETY PRZENOŚNE

1. Toalety przenośne ustawione będą w okolicach startu i mety.

XII. POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową.

XIV. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet (decyduje rok urodzenia)
 - K (generalna kobiet)
 - K 16 (16-17 lat)
 - K 18 (18-29 lat)
 - K 30 (30-39 lat)
 - K 40 (40-49 lat)
 - K 50 (50-59 lat)
 - K 60 (60-69 lat)
 - K 70 (70 lat i więcej)
2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia)
 - M (generalna mężczyzn)
 - M 16 (16-17 lat)
 - M 18 (18-29 lat)
 - M 30 (30-39 lat)
 - M 40 (40-49 lat)
 - M 50 (50-59 lat)
 - M 60 (60-69 lat)
 - M 70 (70 lat i więcej)
3. Klasyfikacja zespołowa licząca 5 członków drużyny:
 - Zawodnicy startujący w półmaratonie oraz biegu na 5 km zostaną ujęci w jednej, wspólnej klasyfikacji zespołowej.
 - Zgłoszona drużyna może być formalna lub nieformalna np. klub sportowy, stowarzyszenie, firma, grupa koleżeńska, placówka oświatowa, organizacja itp. Warunkiem klasyfikacji jest wpisanie przez wszystkich członków drużyny w panelu zawodnika w rubryce KLUB takiej samej nazwy teamu.
 - Drużyna może być żeńska, męska lub mieszana.
 - Minimalna liczba zawodników w drużynie to 5 osób.

- Klasyfikacja drużynowa będzie wspólna dla drużyn żeńskich, męskich i mieszanych.
 - Zwycięzcą zostanie drużyna, która uzyska najlepszy łączny czas. Do łącznego czasu zaliczana będzie suma pięciu najlepszych czasów uzyskanych przez zawodników danej drużyny.
4. Klasyfikacja zespołowa ilościowa, w której wygrywa najliczniejsza drużyna łącznie na dystansie 5 km i na dystansie półmaratońskim.
 5. Zawodnicy klasyfikowani w klasyfikacji zespołowej są również dekorowani w pozostałych klasyfikacjach i kategoriach wiekowych.
 6. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.
 7. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

XV. NAGRODY

1. W zawodach 11. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla Małych Serc” pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii wiekowej otrzymają statuetki.
2. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.
3. Każdy zawodnik, który ukończy Bieg na 5 km otrzyma okolicznościowy medal.
4. Nagrody finansowe przewidziane są wyłącznie za klasyfikację generalną 11. Krakowskiego Biegu z Dystansem „Dla Małych Serc” na 5 km dla pierwszych trzech zawodników i pierwszych trzech zawodniczek w wysokości: 1 miejsce – 300 zł, 2 miejsce – 200 zł, 3 miejsce – 100 zł.
5. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród. Zawodnik może upoważnić inną osobę do ich odbioru. Organizator nie wysyła nieodebranych nagród i statuetek.
6. Szczegółową informację o nagrodach organizator przedstawi w oddzielnym komunikacie na stronie zawodów.

XVI. ZGŁOSZENIA

1. Zapisy realizowane są przez system zapisów www.startlist.pl.
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest po założeniu konta lub jeśli zawodnik posiada już konto, to po zalogowaniu się do panelu zawodnika na stronie startlist.pl.
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zawodnik będzie umieszczony na liście zapisów, a po zaksięgowaniu opłaty na koncie Organizatora na liście startowej.
4. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy. Organizator nie informuje oddzielnym mailem o nadaniu numeru startowego.
5. Na 5 dni przed zawodami do zawodników zostaną wysłane drogą mailową kody QR niezbędne do odbioru pakietu startowego.
6. Zgłoszenia przez Internet przyjmowane będą do dnia 21.03.2026 r. do godziny 22:00:00.
7. Obowiązuje łączny limit uczestników 1200 osób. Limit może ulec zmianie.
8. W przypadku osiągnięcia limitu każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej. Lista rezerwowa zostanie utworzona pod warunkiem, że limit uczestników zostanie osiągnięty nie później niż 7 dni przed imprezą.
9. Zawodnicy umieszczeni na liście rezerwowej zostaną przeniesieni na listę startową w momencie, gdy zwolni się na niej miejsce, o czym zostaną powiadomieni pocztą e-mail lub telefonicznie. Dopiero wtedy będą zobowiązani do opłacenia aktualnej opłaty startowej i uiszczenia jej w ciągu 5 godzin od chwili otrzymania informacji o zwolnionym miejscu oraz do przysłania potwierdzenia dokonania przelewu na adres biuro@startlist.pl. Przy przenoszeniu z listy rezerwowej na listę startową obowiązuje kolejność zgłoszenia się zawodników na listę rezerwową.
10. Podczas rejestracji zawodnik ma możliwość zakupu koszulki (podstawowy pakiet startowy nie zawiera koszulki). Koszulkę można dokupić za dodatkową opłatą w wysokości 70 zł. W przypadku wyboru koszulki, zawodnik zobowiązany jest do zaznaczenia jej rozmiaru.
11. Jak krok po kroku zapisać się na zawody?

- a) Wypełnij **formularz zgłoszeniowy** co będzie jednoznaczne z utworzeniem konta zawodnika. Jeśli posiadasz już konto na www.startlist.pl, to wystarczy się **zalogować**, a następnie kliknąć w menu „Zapisy” i postępować zgodnie z poniższymi krokami. Posiadacze konta mają możliwość porównywania wyników, śledzenia statystyk, a także wygenerowania certyfikatu ukończenia zawodów po każdej imprezie. W przypadku problemów prosimy o kontakt mailowy: biuro@startlist.pl.
- b) Kliknij **TUTAJ** i wybierz dystans na jaki chcesz się zarejestrować, a następnie podążaj za podanymi wskazówkami na stronie.
- c) Jeśli nie klikniesz w powyższy formularz przejdź na stronę **startlist.pl**.
- d) Wybierz imprezę, na której chcesz wystartować i kliknij „Zapisz się”.
- e) Zaznacz konkretny dystans lub imprezę poprzez zaznaczenie checkboxów i zatwierdź zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz regulamin, a poniżej naciśnij przycisk „Zapisz się na wybrane zawody”.
- f) Jeśli masz już konto zawodnika na stronie startlist.pl zaloguj się na nie, a jeśli nie masz jeszcze konta to naciśnij przycisk „Utwórz konto i zapisz się na zawody” i wypełnij formularz zgłoszeniowy.
- g) Po przejściu do formularza zgłoszeniowego uzupełnij wymagane dane osobowe i zatwierdź zgodę na przetwarzanie danych osobowych, a następnie naciśnij przycisk „następny krok”.
- h) Po wciśnięciu przycisku, Twoje nazwisko ukaże się na liście zapisów, a na mail przyjdzie wiadomość potwierdzająca zgłoszenie do zawodów.
- i) Ureguluj opłatę startową przez system płatności PeP (Polskie e Płatności) lub tradycyjnym przelewem w terminie do 7 dni od momentu zgłoszenia się na wybrane zawody.
- j) Po dokonaniu płatności przez system PeP (Polskie e Płatności) numer startowy zostanie nadany automatycznie, natomiast po dokonaniu wpłaty przelewem tradycyjnym (numer konta – patrz zakładka OPŁATY), po zaksięgowaniu opłaty na koncie organizatora. Nie informujemy oddzielnym mailem o przyporządkowanym numerze startowym. Numer można sprawdzić na liście startowej lub na koncie zawodnika po zalogowaniu się do panelu zawodnika.
- k) Posiadacze konta mają możliwość porównywania wyników, śledzenia statystyk, a także wygenerowania certyfikatu ukończenia zawodów po każdej imprezie. Jeśli pojawią się problemy z rejestracją na zawody prosimy o kontakt na biuro@startlist.pl.

12. Jak zapisać osobę niepełnoletnią na zawody?

- a) W celu zarejestrowania dzieci i młodzieży należy posiadać w systemie zapisów startlist.pl konto osoby dorosłej. Jeśli osoba dorosła nie ma konta, to może je utworzyć na www.startlist.pl (patrz czarny pasek (ZAŁÓŻ KONTO) lub jeśli ma już utworzone konto, to wystarczy się na nie zalogować (patrz czarny pasek ZALOGUJ SIĘ).
- b) Następnie kliknąć „Mój profil” -> „MOI PODOPIECZNI”. W zakładce „MOI PODOPIECZNI” należy uzupełnić dane zawodnika startującego w zawodach (pod rubryką e-mail/login należy kliknąć **BRAK ADRESU E-MAIL**).
- c) Po uzupełnieniu danych dziecka należy kliknąć przycisk „ZAPISZ”. Kolejny krok, to wybranie w menu pozycji „ZAPISZ SIĘ NA ZAWODY” Po wybraniu z listy zawodów, proszę uważnie czytać, ponieważ wyświetli się komunikat- „Jeśli zapisujesz siebie... ->Jeśli podopiecznego...” – należy zaznaczyć mały kwadracik obok imienia i nazwiska dziecka i zapisać je na wybrany dystans do danej miejscowości.

XVII. WPISOWE

1. Wysokość wpisowego (opłaty startowej) zależy od terminu uiszczenia opłaty, zgodnie z poniższymi zasadami – decyduje data zaksięgowania opłaty.

W 11. Krakowskim Biegu z Dystansem „Dla Małych Serc” obowiązują opłaty w wysokości:

69,00 PLN płatne do 05.12.2025 r.

79,00 PLN płatne do 26.12.2025 r.

89,00 PLN płatne do 16.01.2026 r.

94,00 PLN płatne do 13.02.2026 r.

99,00 PLN płatne do 10.03.2026 r.

109,00 PLN płatne do 21.03.2026 r. dla płatności online oraz w dniu zawodów tj. 22.03.2026 r. dla płatności kartą.

2. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 7 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na koncie bankowym Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
3. Podczas rejestracji można dokonać płatności online przez system PeP (Polskie e Płatności) lub dokonać wpłaty przelewem tradycyjnym na konto:
LABOSPORT Polska sp. z o.o.
Browarna 86-87
82-300 Elbląg
PKO BP 07 1020 1752 0000 0702 0211 0310
BIC/SWIFT: BPKOPLPW
W tytule przelewu powinno znaleźć się "nazwisko i imię, opłata startowa 11. Krakowski Bieg z Dystansem, Kraków 2026." Po zaksięgowaniu opłaty na koncie Organizatora zostanie nadany numer startowy.
4. Przy płatności on-line przez system PeP doliczona zostanie prowizja w wysokości 2,5% wartości transakcji. W przypadku wykonania przelewu tradycyjnego, czyli z pominięciem systemu transakcyjnego PeP, prowizja nie zostanie naliczona.
5. Organizator wystawia faktury VAT wyłącznie na żądanie (prośba mailowa na adres biuro@startlist.pl) zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa polskiego tzn. dla firm do dnia 15-ego kolejnego miesiąca od sprzedaży usług, natomiast dla osób fizycznych w terminie 3 miesięcy, licząc od końca miesiąca, w którym została dokonana sprzedaż usług (zaksięgowana opłata na koncie Organizatora). Wpisanie danych do faktury na koncie zawodnika, nie jest równoznaczne z prośbą o nią.
6. Dokonując zgłoszenia na zawody zawodnik oświadcza, że wyraża zgodę na wystawienie i przesłanie faktury w formie elektronicznej przez Fundację „Vena Sport” lub LABOSPORT Polska sp. z o.o. zgodnie z art. 106n ust. 1 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U.2023.1570 t.j.).
7. Zawodnik ma prawo zmienić dystans do dnia 22.02.2026 roku. W przypadku zmiany przez zawodnika dystansu z dłuższego (Półmaraton) na krótszy (Bieg na 5km) zawodnik może wykonać taką zmianę nieodpłatnie. Różnicy w wysokości opłat startowych organizator nie zwraca. W przypadku zmiany dystansu z krótszego (Bieg na 5 km) na dłuższy (Półmaraton) zawodnik winien dopłacić różnicę wynikającą z wniesionej opłaty, do aktualnej opłaty startowej dystansu dłuższego. W celu zlecenia zamiany dystansów wystarczy wysłać prośbę na biuro@startlist.pl. Zamiana jest możliwa wyłącznie w przypadku, gdy lista startowa na dany dystans nie została jeszcze wypełniona.
8. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chciałby zrezygnować z udziału w 11. Krakowskim Biegu z dystansem „Dla Małych Serc”, to organizator zwróci wniesioną opłatę startową pomniejszoną o 50% oraz o ew. różnice rabatowe, pod warunkiem, że utworzona zostanie lista rezerwowa i miejsce to zajmie osoba z tej listy, a rezygnacja zostanie zgłoszona do dnia 22.02.2026 r.
9. W przypadku, gdy lista startowa nie jest jeszcze wypełniona i nie ma listy rezerwowej, to organizator może zezwolić na przeniesienie opłaty startowej na innego uczestnika, którego wskaże zawodnik znajdujący się na liście startowej pod warunkiem zgłoszenia się tego uczestnika do systemu zapisów i dokonania opłaty manipulacyjnej za przepisanie pakietu w wysokości 10 PLN oraz dopłaceniu różnicy do obowiązującej opłaty startowej. Zmianę taką można dokonać do dnia 22.02.2026 r. Rozliczenie wpłaty osoby rezygnującej dokonują osoby zainteresowane między sobą.
10. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy 11. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla Małych Serc”. Poza przypadkami określonymi w regulaminie, opłata startowa nie podlega zwrotowi na zasadzie art. 38 ust. 1 pkt 3) ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta. Opłata startowa stanowi zapłatę za towar nieprefabrykowany, wyprodukowany według specyfikacji konsumenta lub służący zaspokojeniu jego zindywidualizowanych potrzeb.

1. Wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów www.polmaratonmarzanny.pl oraz na www.startlist.pl do 24 godzin od startu zawodników.
2. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane po rozpatrzeniu protestów, najpóźniej 31 marca 2026 roku.
3. Klasyfikacja generalna i wiekowa odbywać się będzie na podstawie czasów netto (liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest trzech pierwszych mężczyzn oraz trzy pierwsze kobiety, którzy dobiegną do mety.
4. Trzej pierwsi mężczyźni oraz trzy pierwsze kobiety klasyfikowani będą na podstawie czasów brutto (od strzału startera).
5. W wynikach będzie podany czas netto oraz czas brutto.

XIX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe przekazywane przez Uczestników podlegają ochronie jako dane osobowe w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO).
2. Administratorem danych osobowych jest Fundacja „Vena Sport”; ul. Glinki 108A; 31-990 Kraków; NIP 6783189688; REGON 388606740; KRS 0000892544 oraz LABOSPORT Polska sp. z o.o.; ul. Browarna 86-87; 82-300 Elbląg; NIP 5783116536; REGON 360937446; KRS 0000543585.
3. Celem przetwarzania danych osobowych jest realizacja wszystkich czynności niezbędnych dla udziału w zawodach, realizacja przez Administratora usług związanych organizacją oraz udziałem Uczestników w zawodach, publikacja wyników, list startowych, obsługa reklamacji, dochodzenie roszczeń, realizacja obowiązków podatkowych.
4. Podstawą prawną przetwarzania jest konieczność do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit b) RODO) oraz do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit c) RODO).
5. Dane osobowe mogą być ujawniane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji usług, na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w zakresie ochrony danych osobowych (w szczególności organizatorowi zawodów, jeżeli jest nim inny podmiot niż Administrator, dostawcom usług IT, pomiarów wyników, druku itp.).
6. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują Uczestnikowi następujące prawa:
 - prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych – w takim jednak wypadku, Administrator informuje, że niemożliwe będzie wykonanie przez Administratora obowiązków organizatora imprezy, w tym w szczególności umożliwienie Uczestnikowi startu w zawodach, pomiar wyników lub wydanie nagrody;
 - prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania;
 - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
 - prawo do przenoszenia danych na zasadach określonych w RODO;
 - prawo skargi do organu nadzorczego.
7. Dane osobowe będą przetwarzane przez cały okres organizacji i przebiegu zawodów, a także po tym czasie, jeśli będzie to niezbędne do wykonania obowiązków przewidzianych prawem lub realizacji interesu Administratora.
8. Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora oraz przez inne podmioty z nim współpracujące (organizatorzy, sponsorzy itp.) z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.

9. Rodzice/opiekunowie prawni niepełnoletniego uczestnika zawodów wyrażają zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyrażają zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora oraz przez inne podmioty z nim współpracujące (organizatorzy, sponsorzy itp.) z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Rodzice/opiekunowie prawni niepełnoletniego uczestnika zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie wizerunku zawodnika poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.

XX. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z 11. Krakowskim Biegiem z Dystansem „Dla Małych Serc” należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do organizatora na mail: biuro@startlist.pl, z tematem maila „11. Krakowski Bieg z Dystansem Dla Małych Serc – Reklamacja”, w terminie 24 (dwudziestu czterech) godzin od daty przeprowadzenia imprezy.
2. Reklamacje przesłane po upływie określonego powyżej terminu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące biegu Organizator rozpatrywać będzie w terminie 7 (siedmiu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji będzie ostateczna.

XXI. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawodnicy zobowiązani są do szczegółowego zapoznania się z Regulaminem Zawodów.
2. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 22.03.2026 r. o godz. 08:00.
3. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
4. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. W imprezie 11. Krakowski Bieg z Dystansem „Dla Małych Serc” nie będą wymagane licencje PZLA.
7. Podczas zawodów może być przeprowadzona kontrola antydopingowa.
8. Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz śmiecenia na trasie zawodów. Organizator wyznaczy strefy zrzutu śmieci, w których będzie można wyrzucić zużyte bidony, opakowania, butelki, kubeczki itp.
9. Organizator zapewnia przebieralnię i prysznice dla zawodników.
10. Organizator nie zapewnia noclegów dla zawodników.
11. Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
12. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
13. Zabrania się poruszania po trasie zawodów na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest również bieg z psem.
14. Niedozwolony jest start na wózku typu handbike.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie. Uczestnicy, którzy dokonali rejestracji, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach.
16. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych (takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, pandemia, epidemia, ulewny deszcz, burze z piorunami itp.), nakazy lub zakazy wydane przez uprawnione organy administracji publicznej lub wystąpienia innych czynników mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo zawodników, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
17. W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem, uczestnikom przysługuje prawo przeniesienia wpisowego do wysokości wniesionej kwoty na kolejny rok do końca 2027 roku lub zwrot wniesionej opłaty lub pozostawienie opłaty jako darowizna dla organizatora.
18. W przypadku przeniesienia zawodów na inny termin w tym samym roku, uczestnikom przysługuje prawo przeniesienia opłaty startowej na nowy termin zawodów bez jakichkolwiek dopłat lub prawo

do przeniesienia wpisowego do wykorzystania wniesionej kwoty na kolejny rok do końca 2027 roku lub zwrot wniesionej opłaty lub pozostawienie opłaty jako darowizny dla organizatora.

19. W przypadku zmiany terminu zawodów o jeden dzień (np. przeniesienie zawodów z niedzieli na sobotę) uczestnikom nie przysługuje zwrot wniesionych opłat startowych.
20. W przypadku zmiany programu imprezy i przesunięcia startu na wcześniejszą lub późniejszą godzinę, uczestnikom nie przysługuje zwrot wniesionej opłaty startowej.
21. Organizator oświadcza, że:
 - a) zastrzega sobie prawo do przerywania zawodów, jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu uczestników,
 - b) skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz któregokolwiek z etapów zawodów, nie stanowi podstawy do zwrotu wniesionych opłat,
 - c) zastrzega sobie prawo do zmniejszenia limitu ilości osób startujących i w tym przypadku zwrotu wpisowego oraz niedopuszczenia osób do startu, które wykraczają ponad nowy limit. Decydować wówczas będzie kolejność zgłoszeń.
22. Organizator zastrzega sobie możliwość do przerywania Biegu, w przypadku zaistnienia okoliczności wymagających takiego działania ze strony Organizatora.
23. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
24. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Dyrektor Biegu
Paweł Żyła